



เกณฑ์การแข่งขันงานศิลปหัตถกรรมนักเรียน ครั้งที่ 74 ปีการศึกษา 2569

กลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา

สรุปกิจกรรมการแข่งขันกลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา

กิจกรรม			สพป	ประเภท	หมายเหตุ
	ป.1-6	ป.4-6	ม.1-3		
1. การออกกำลังกาย/การออกกำลังกายประกอบเพลง					
1.1 แอโรบิก	✓		✓	ทีม 10 คน	
1.2 คีตะมวยไทย	✓		✓	ทีม 7-10 คน	
1.3 เตะตะกร้อ		✓	✓	เดี่ยว	(เดี่ยวชาย,เดี่ยวหญิง)
1.4 เตะบอล		✓	✓	เดี่ยว	(เดี่ยวชาย,เดี่ยวหญิง)
1.5 อันเดอร์วอลเลย์บอล		✓	✓	ทีม 3 คน	ทีม (ชาย,หญิง)
2. ตอบปัญหาสุขศึกษาและพลศึกษา	✓		✓	ทีม 2 คน	
รวม 2 กิจกรรม	3	6	9		
	รวม 18 รายการ				

1. การออกกำลังกายประกอบเพลง

1.1 การแข่งขันแอโรบิก

1. คุณสมบัติผู้เข้าแข่งขัน

- 1.1 นักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 1 - 6
- 1.2 นักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 1 - 3 (สพป.)
- 1.3 นักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 1 - 6 (สพม.)

2. ประเภทและจำนวนผู้เข้าแข่งขัน

- 2.1 แข่งขันประเภททีม แบ่งเป็น
 - ระดับประถมศึกษาปีที่ 1- 6 จำนวน 1 ทีม
 - ระดับมัธยมศึกษาปีที่ 1- 3 (สพป.) จำนวน 1 ทีม
 - ระดับมัธยมศึกษาปีที่ 1- 6 (สพม.) จำนวน 1 ทีม
- 2.2 จำนวนผู้เข้าแข่งขันทีมละ 10 คน (ชาย 10 คนหรือหญิง 10 คนหรือชาย - หญิงรวมกัน 10 คน) และครูผู้สอนจำนวน ทีมละไม่เกิน 3 คน

3. วิธีดำเนินการและรายละเอียดหลักเกณฑ์การแข่งขัน

- 3.1 ในวันแข่งขัน ให้รายงานตัวเข้าแข่งขัน 10 คน
- 3.2 ทีมที่จะแข่งขันให้นำซีดีเพลงประกอบการแข่งขัน ส่งคณะกรรมการเพื่อเตรียมการก่อนการแข่งขัน อย่างน้อย 30 นาที
- 3.3 ผู้เข้าแข่งขันต้องแต่งกายเหมาะสมกับชุดการแข่งขันแอโรบิก (ชุดรัดกุม ผอมยาวรวบให้เรียบร้อย)
- 3.4 การแข่งขันใช้เวลา 7 นาที แต่อาจน้อยกว่าหรือมากกว่าได้ไม่เกิน 30 วินาที โดยเริ่มจับเวลาเมื่อนักกีฬาเริ่มการเคลื่อนไหว โดยใช้สัญญาณเริ่มต้นด้วยเสียง Beep เดียวเท่านั้น (ต้องใช้นาฬิกาจับเวลาและประกาศเวลาที่ใช้ในการแข่งขันของแต่ละทีม)

4. เกณฑ์การให้คะแนน

- 4.1 กรรมการควบคุมการตัดสิน ประกอบด้วย
 - 4.1.1. ประธานผู้ตัดสิน
 - 4.1.2. กรรมการฝ่ายเทคนิค
 - 4.1.3. กรรมการฝ่ายนำเสนอ
- 4.2 คะแนนเต็มร้อยละ 100 คะแนน
 - 4.2.1 คะแนนกรรมการจากฝ่ายเทคนิค 60 คะแนน ประกอบด้วย
 - 4.2.1.1 ความเป็นแอโรบิก 15 คะแนน
 - 4.2.1.2 ความแข็งแรงและความอ่อนตัว 10 คะแนน
 - 4.2.1.3 การเชื่อมท่าการเคลื่อนไหว 10 คะแนน
 - 4.2.1.4 ความยากของท่า 10 คะแนน
 - 4.2.1.5 ความสมบูรณ์ของท่า 10 คะแนน
 - 4.2.1.6 ความปลอดภัยของการเคลื่อนไหว 5 คะแนน

***หมายเหตุ ความเป็นแอโรบิก หมายถึง ผู้เข้าแข่งขันจะไม่หยุดชะงัก ในขณะที่ทำการแข่งขัน และจะต้องเคลื่อนไหวโดยใช้ท่าการเคลื่อนไหวบังคับพื้นฐาน 8 ท่าบังคับ อันได้แก่

1. ลันจ์ (Lunge)
2. ย่ำเท้า (March)
3. วิ่ง (Jog)
4. ยกเข่า (Knee Lift)
5. เตะ (Kick)

6. กระโดดสลับเท้า (Skip)

7. กระโดดตบ (Jack)

8. ท่าแม่ไม้มวยไทยเข้าไปประยุกต์ เช่น หมัด เท้า เข่า ศอก หรือ ท่าไหว้ครูมวยไทย*

4.2.1 คะแนนกรรมการจากฝ่ายนำเสนอ 40 คะแนน ประกอบด้วย

4.2.1.1 ความพร้อมเพียง 15 คะแนน

4.2.1.2 ท่าทางการแสดงออก/การลงจังหวะ/ความคิดสร้างสรรค์ 10 คะแนน

4.2.1.3 ความผิดพลาดการเคลื่อนไหว 10 คะแนน

4.2.1.4 เครื่องแต่งกาย (ชุดรัดกุม) 5 คะแนน

4.2 การหักคะแนน ให้พิจารณาจากกรณีต่อไปนี้

1) ใช้เวลาแข่งขันน้อยกว่า 6 นาที 30 วินาที หรือ ใช้เวลาแข่งขันมากกว่า 7 นาที 30 วินาทีหัก 1 คะแนน ทุก 5 วินาที แต่หักได้ไม่เกิน 10 คะแนน

2) การล้ำเส้น อนุญาตให้เหยียบเส้นได้แต่ไม่ล้ำออกนอกเส้นให้หักคะแนนครั้งละ 1 คะแนน แต่หักได้ไม่เกิน 10 คะแนน

4.3 หากมีการหักคะแนน ต้องนำคะแนนที่หักไปลบจากคะแนนที่ให้

4.4 ผลการตัดสินของคณะกรรมการถือเป็นที่สุด

5. เกณฑ์การตัดสิน

คะแนนร้อยละ 80 – 100 ได้รับรางวัลระดับเหรียญทอง

คะแนนร้อยละ 70 – 79 ได้รับรางวัลระดับเหรียญเงิน

คะแนนร้อยละ 60 – 69 ได้รับรางวัลระดับเหรียญทองแดง

ต่ำกว่าร้อยละ 60 ได้รับเกียรติบัตร เว้นแต่กรรมการจะเห็นเป็นอย่างอื่น

ผลการตัดสินของคณะกรรมการถือเป็นที่สุด

6. คณะกรรมการตัดสิน

6.1 คณะกรรมการแต่ละชุด มีจำนวน 5 คน

6.2 คุณสมบัติ

1) เป็นผู้ทรงคุณวุฒิที่มีความรู้ความสามารถที่สอดคล้องกับกิจกรรม

2) เป็นตัวแทนครูในกลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา

3) เป็นศึกษานิเทศก์ที่รับผิดชอบกลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา

ข้อควรคำนึง

- กรรมการต้องไม่ตัดสินในกรณีสถานศึกษาของตนเข้าแข่งขัน

สถานที่

- สถานที่ใช้แข่งขันควรมีความเหมาะสม สามารถให้ผู้ชมเข้าชมได้

- ขนาดของเวที มีขนาด 20 x 20 เมตร

- พื้นต้องเรียบเสมอกันและปูพรม

- ต้องตีเส้นขอบสนามด้วยเทปสีที่มองเห็นชัดเจนมีความกว้างของเส้น 5 เซนติเมตร

- ต้องมีพื้นที่นอกเส้นสนามโดยรอบขนาดกว้างไม่น้อยกว่า 1 เมตร

หมายเหตุ ระดับกลุ่ม เขตพื้นที่ และระดับภาค ไม่ต้องมีเวทีหรือพรมแต่ต้องทำสนามตามเกณฑ์

1.2 การแข่งขันคีตะมวยไทย

1. คุณสมบัติผู้เข้าแข่งขัน

- 1.1 นักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 1 - 6
- 1.2 นักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 1 - 3 (สพป.)
- 1.3 นักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 1 - 6 (สพม.)

2. ประเภทและจำนวนผู้เข้าแข่งขัน

2.1 แข่งขันประเภททีม แบ่งเป็น

- ระดับประถมศึกษาปีที่ 1- 6 จำนวน 1 ทีม
- ระดับมัธยมศึกษาปีที่ 1- 3 (สพป.) จำนวน 1 ทีม
- ระดับมัธยมศึกษาปีที่ 1- 6 (สพม.) จำนวน 1 ทีม

2.2 จำนวนผู้เข้าแข่งขันทีมละ 7-10 คน (ชาย หรือหญิง หรือชาย – หญิงรวมกัน) และครูผู้สอน
จำนวน ทีมละไม่เกิน 3 คน

3. วิธีดำเนินการและรายละเอียดหลักเกณฑ์การแข่งขัน

- 3.1 ในวันแข่งขัน ให้รายงานตัวเข้าแข่งขัน 7-10 คน
- 3.2 ทีมที่จะแข่งขันให้นำซีดีเพลงประกอบการแข่งขัน ส่งคณะกรรมการเพื่อเตรียมการก่อนการแข่งขัน
อย่างน้อย 30 นาที
- 3.3 ผู้เข้าแข่งขันต้องแต่งกายเหมาะสมกับชุดการแข่งขันคีตะมวยไทย (ชุดมวยไทยโบราณหรือ ชุดมวย
ไทยสมัยใหม่ผมยาวรวบให้เรียบร้อย)
- 3.4 ผู้เข้าแข่งขันจะต้องใช้รำไหว้ครูมวยไทย ในการเริ่มต้นการแสดงช่วงแรก ตามทำบั้งคับที่กำหนด 3
ท่า (ช่วงอบอุ่นร่างกาย)1.30นาที่-2 นาที่ โดยใช้เพลงปี่มวญ
- 3.5 การแข่งขันใช้เวลา 8 นาที แต่อาจน้อยกว่าหรือมากกว่าได้ไม่เกิน 30 วินาที โดยเริ่มจับเวลา เมื่อ
นักกีฬาเริ่มการเคลื่อนไหว โดยใช้สัญญาณเริ่มต้นด้วยเสียง Beep เดียวเท่านั้น (ต้องใช้นาฬิกาจับเวลาและ
ประกาศเวลาที่ใช้ในการแข่งขันของแต่ละทีม)

4. เกณฑ์การให้คะแนน

4.1 คะแนนเต็มร้อย 100 คะแนน ประกอบด้วย

- 4.1.1 ท่าไหว้ครู (ท่าบังคับ) ตามเวลาที่กำหนด 15 คะแนน
- 4.1.2 ความเป็นมวยไทย ครบทุกอาวุธ (หมัด,เท้า,เข่า,ศอก) 20 คะแนน
- 4.1.3 ความแข็งแรงและความอ่อนตัว 15 คะแนน
- 4.1.4 การเชื่อมท่าการเคลื่อนไหว 10 คะแนน
- 4.1.5 ความสมบูรณ์ของท่า 10 คะแนน
- 4.1.6 ความพร้อมเพรียง 10 คะแนน
- 4.1.7 ความคิดสร้างสรรค์ 10 คะแนน
- 4.1.8 ชุดการแต่งกายและความเหมาะสมของเพลง
(ชุดมวยโบราณ หรือ มวยไทยสมัยใหม่)
ให้ใส่แองเกิ้ลแทนรองเท้า 10 คะแนน

*****หมายเหตุ** ความเป็นมวยไทย หมายถึง ผู้เข้าแข่งขันจะต้องใช้ลูกไม้ต่างๆ ที่หลากหลาย โดยมีความสัมพันธ์ กับเพลง และความแข็งแรง โดยไม่มีการตีลังกาหรือต่อตัว ในขณะที่ทำการแข่งขัน

จะต้องมี 3 ท่าบังคับ มีท่าไหว้ครูบังคับ เคลื่อนไหวโดยใช้ท่าการเคลื่อนไหวบังคับพื้นฐาน 8 ท่า บังคับอัน ได้แก่

- ท่าไหว้ครู

1. กราบเบญจางคประดิษฐ์
2. กรอบพระแม่ธรณี
3. ถวายบังคม

- ท่าเคลื่อนไหวบังคับ

1. หมัด
2. ควงเปิดสูง
3. ศอก
4. เตะ
5. เข่า
6. ทัดมาลา
7. ปิดสุทเทษ
8. ย่างสามชุก

4.2 การหักคะแนน ให้พิจารณาจากกรณีต่อไปนี้

1) ใช้เวลาแข่งขันน้อยกว่า 7 นาที 30 วินาที หรือ ใช้เวลาแข่งขันมากกว่า 8 นาที 30 วินาทีหัก 1 คะแนน ทุก 5 วินาที แต่หักได้ไม่เกิน 10 คะแนน

2) การล้ำเส้น อนุญาตให้เหยียบเส้นได้แต่ไม่ล้ำออกนอกเส้นให้หักคะแนนครั้งละ 1 คะแนนแต่หักได้ไม่เกิน 10 คะแนน

4.3 หากมีการหักคะแนน ต้องนำคะแนนที่หักไปลบจากคะแนนที่ให้

4.4 ผลการตัดสินของคณะกรรมการถือเป็นที่สุด

5. เกณฑ์การตัดสิน

คะแนนร้อยละ 80 – 100 ได้รับรางวัลระดับเหรียญทอง

คะแนนร้อยละ 70 – 79 ได้รับรางวัลระดับเหรียญเงิน

คะแนนร้อยละ 60 – 69 ได้รับรางวัลระดับเหรียญทองแดง

ต่ำกว่าร้อยละ 60 ได้รับเกียรติบัตร เว้นแต่กรรมการจะเห็นเป็นอย่างอื่น

ผลการตัดสินของคณะกรรมการถือเป็นที่สุด

6. คณะกรรมการตัดสิน

6.1 คณะกรรมการแต่ละชุด มีจำนวน 5 คน

6.2 คุณสมบัติ

- 1) เป็นผู้ทรงคุณวุฒิที่มีความรู้ความสามารถที่สอดคล้องกับกิจกรรม
- 2) เป็นตัวแทนครูในกลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา
- 3) เป็นศึกษานิเทศก์ที่รับผิดชอบกลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา

ข้อควรคำนึง

- กรรมการต้องไม่ตัดสินในกรณีสถานศึกษาของตนเข้าแข่งขัน

สถานที่

- สถานที่ใช้แข่งขันควรมีความเหมาะสม สามารถให้ผู้ชมเข้าชมได้
 - ขนาดของเวที มีขนาด 20 x 20 เมตร
 - พื้นต้องเรียบเสมอกันและปูพรม (พื้นยาง)
 - ต้องตีเส้นขอบสนามด้วยเทปสีที่มองเห็นชัดเจนมีความกว้างของเส้น 5 เซนติเมตร
 - ต้องมีพื้นที่นอกเส้นสนามโดยรอบขนาดกว้างไม่น้อยกว่า 1 เมตร
- ***หมายเหตุ ระดับกลุ่ม เขตพื้นที่ และระดับภาค ไม่ต้องมีเวทีหรือพรมแต่ต้องทำสนามตามเกณฑ์***

1.3 การแข่งขันเดาะตะกร้อ

1. คุณสมบัติผู้แข่งขัน

- 1.1 นักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 4 - 6 (ชาย,หญิง)
- 1.2 นักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 1 - 3 (สพป.) (ชาย,หญิง)

2. ประเภทและจำนวนผู้แข่งขัน

- 2.1 แข่งขันประเภทเดี่ยว (ชาย,หญิง)
- 2.2 จำนวนผู้แข่งขันโรงเรียนส่งได้ประเภทละ 1 คน แยกชาย,หญิง และครูผู้สอนประเภทละ 1 คน

3. วิธีดำเนินการและรายละเอียดหลักเกณฑ์การแข่งขัน

3.1 ส่งรายชื่อผู้เข้าแข่งขันพร้อมชื่อครูผู้ฝึกสอน 1 คนต่อผู้เข้าแข่งขัน 1 คน ถึงคณะกรรมการจัดการแข่งขันในวันทำการแข่งขันและให้ถือว่าเป็นการรายงานตัว

3.2 ผู้เข้าแข่งขันต้องแต่งชุดกีฬาที่สุภาพ

3.3 กติกาการแข่งขัน

- กำหนดพื้นที่วงกลมเส้นผ่านศูนย์กลาง 2 เมตร
- เวลาแข่งขัน 5 นาที
- ลูกตกได้ 3 ครั้ง 4 โยนและให้นับต่อเนื่อง
- กรณีได้จำนวนครั้งเท่ากันให้ตีเวลา 1 นาทีใครเดาะได้จำนวนมากกว่าเป็นผู้ชนะ

3.4 ขนาดของตะกร้อที่ใช้แข่งขัน

- ประเภทชาย MT 201
- ประเภทหญิง MT 201 J.

4. เกณฑ์การให้คะแนน

4.1 กรรมการควบคุมการตัดสิน ประกอบด้วย

- 4.1.1. ประธานผู้ตัดสิน 1 คน
- 4.1.2. กรรมการฝ่ายตัดสิน 2 คน

5. เกณฑ์การตัดสิน

- นับ 300 ขึ้นไป ได้รับรางวัลเกียรติบัตรระดับเหรียญทอง
- นับ 200-299 ได้รับรางวัลเกียรติบัตรระดับเหรียญเงิน
- นับ 100-199 ได้รับรางวัลเกียรติบัตรระดับเหรียญทองแดง
- นับ 50-99 ได้รับรางวัลเกียรติบัตรชมเชย

6. คณะกรรมการตัดสิน

6.1 คณะกรรมการ มีจำนวน 3 คน

6.2 คุณสมบัติ

- 1) เป็นผู้ทรงคุณวุฒิที่มีความรู้ความสามารถที่สอดคล้องกับกิจกรรม
- 2) เป็นตัวแทนครูในกลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา
- 3) เป็นศึกษานิเทศก์ที่รับผิดชอบกลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา

ข้อควรคำนึง

- กรรมการต้องไม่ตัดสินในกรณีสถานศึกษาของตนเข้าแข่งขัน
- กรรมการที่เป็นศึกษานิเทศก์ควรมาจาก สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษา

ประถมศึกษาและมัธยมศึกษา

- กรรมการควรให้ข้อเสนอแนะเพิ่มเติมให้กับนักเรียนที่ชนะในลำดับที่ 1-3

สถานที่

- สถานที่ใช้แข่งขันควรมีความเหมาะสม สามารถให้ผู้ชมเข้าชมได้
- พื้นต้องเรียบเสมอกันและปูพรม (พื้นยาง)

หมายเหตุ ระดับกลุ่ม เขตพื้นที่ และระดับภาค ไม่ต้องมีเวทีหรือพรมแต่ต้องทำสนามตามเกณฑ์

1.4 การแข่งขันเตาะฟุตบอล

1. คุณสมบัติผู้เข้าแข่งขัน

- 1.1 นักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 4 - 6 (ชาย,หญิง)
- 1.2 นักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 1 - 3 (สพป.) (ชาย,หญิง)

2. ประเภทและจำนวนผู้เข้าแข่งขัน

- 2.1 แข่งขันประเภทเดี่ยว (ชาย,หญิง)
- 2.2 จำนวนผู้เข้าแข่งขันโรงเรียนส่งได้ประเภทละ 1 คน แยกชาย,หญิง และครูผู้สอนประเภทละ 1 คน

3. วิธีดำเนินการและรายละเอียดหลักเกณฑ์การแข่งขัน

3.1 ส่งรายชื่อผู้เข้าแข่งขันพร้อมชื่อครูผู้ฝึกสอน 1 คนต่อผู้เข้าแข่งขัน 1 คน ถึงคณะกรรมการจัดการแข่งขันในวันทำการแข่งขันและให้ถือว่าเป็นการรายงานตัว

3.2 ผู้เข้าแข่งขันต้องแต่งชุดกีฬาที่สุภาพ

3.3 กติกาการแข่งขัน

- ไม่กำหนดพื้นที่
- เวลาแข่งขัน 5 นาที
- ลูกตกได้ 3 ครั้ง และให้นับต่อเนื่อง
- กรณีได้จำนวนครั้งเท่ากันให้ตีเวลา 1 นาทีใครเตาะได้จำนวนมากกว่าเป็นผู้ชนะ

3.4 ขนาดของฟุตบอลที่ใช้แข่งขัน

- ระดับประถมศึกษาปีที่ 4-6 ใช้ลูกฟุตบอลเบอร์ 4 Mikasa หนึ่งอัน
- ระดับมัธยมศึกษาปีที่ 1-3 ใช้ลูกฟุตบอลเบอร์ 5 Mikasa หนึ่งอัน

4. เกณฑ์การให้คะแนน

4.1 กรรมการควบคุมการตัดสิน ประกอบด้วย

- 4.1.1. ประธานผู้ตัดสิน 1 คน
- 4.1.2. กรรมการฝ่ายตัดสิน 2 คน

5. เกณฑ์การตัดสิน

- นับ 300 ขึ้นไป ได้รับรางวัลเกียรติบัตรระดับเหรียญทอง
- นับ 200-299 ได้รับรางวัลเกียรติบัตรระดับเหรียญเงิน
- นับ 100-199 ได้รับรางวัลเกียรติบัตรระดับเหรียญทองแดง
- นับ 50-99 ได้รับรางวัลเกียรติบัตรชมเชย

6. คณะกรรมการตัดสิน

6.1 คณะกรรมการ มีจำนวน 3 คน

6.2 คุณสมบัติ

- 1) เป็นผู้ทรงคุณวุฒิที่มีความรู้ความสามารถที่สอดคล้องกับกิจกรรม
- 2) เป็นตัวแทนครูในกลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา
- 3) เป็นศึกษานิเทศก์ที่รับผิดชอบกลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา

ข้อควรคำนึง

- กรรมการต้องไม่ตัดสินในกรณีสถานศึกษาของตนเข้าแข่งขัน
- กรรมการที่เป็นศึกษานิเทศก์ควรมาจาก สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษา

ประถมศึกษาและมัธยมศึกษา

- กรรมการควรให้ข้อเสนอแนะเพิ่มเติมให้กับนักเรียนที่ชนะในลำดับที่ 1-3

สถานที่

- สถานที่ใช้แข่งขันควรมีความเหมาะสม สามารถให้ผู้ชมเข้าชมได้

1.5 การแข่งขันแอนเดอร์วอลเลย์บอล

1. คุณสมบัติผู้แข่งขัน

- 1.1 นักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 4 - 6 ทีม (ชาย,หญิง)
- 1.2 นักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 1 - 3 (สพป.) ทีม (ชาย,หญิง)

2. ประเภทและจำนวนผู้แข่งขัน

- 2.1 แข่งขันประเภททีม (ชาย,หญิง)
- 2.2 จำนวนทีมที่เข้าแข่งขันโรงเรียนส่งได้ประเภทละ 1 ทีม แยกทีมชาย,หญิง และครูผู้สอนประเภทละ

1 คน

3. วิธีดำเนินการและรายละเอียดหลักเกณฑ์การแข่งขัน

- 3.1 ส่งรายชื่อผู้เล่นผู้แข่งขันพร้อมชื่อครูผู้ฝึกสอน 1 คนต่อนักเรียน 1 คน ถึงคณะกรรมการจัดการแข่งขันในวันทำการแข่งขันและให้ถือว่าเป็นการรายงานตัว
- 3.2 ผู้แข่งขันต้องแต่งชุดกีฬาที่สุภาพ
- 3.3 กติกาการแข่งขัน
 - ไม่กำหนดพื้นที่
 - เวลาแข่งขัน 5 นาที
 - ระยะห่าง 3 เมตร
 - ลูกตกได้ 3 ครั้ง และให้นับต่อเนื่อง
 - วิธีการแข่งขันแบบ 3 คนอ้อมหลัง ทำสัมผัสเส้นได้แต่เลยเส้นไม่ได้จะไม่นับจำนวนครั้งให้
 - การเริ่มเล่น เริ่มด้วยการโยนลูกวอลเลย์บอลจากคนที่ 1 โยนให้คนที่ 2 แอนเดอร์จึงจะเริ่มนับ 1
 - กรณีได้จำนวนครั้งเท่ากันให้ตีเวลา 1 นาทีใครได้จำนวนมากกว่าเป็นผู้ชนะ
- 3.4 ขนาดของวอลเลย์บอลที่ใช้แข่งขัน
 - ใช้ลูกวอลเลย์บอลแบบสากลที่ใช้ในการแข่งขัน ยี่ห้อ Mikasa ,MVA 300

4. เกณฑ์การให้คะแนน

- 4.1 กรรมการควบคุมการตัดสิน ประกอบด้วย
 - 4.1.1. ประธานผู้ตัดสิน 1 คน
 - 4.1.2. กรรมการฝ่ายตัดสิน 2 คน

5. เกณฑ์การตัดสิน

- นับ 300 ขึ้นไป ได้รับรางวัลเกียรติบัตรระดับเหรียญทอง
- นับ 200-299 ได้รับรางวัลเกียรติบัตรระดับเหรียญเงิน
- นับ 100-199 ได้รับรางวัลเกียรติบัตรระดับเหรียญทองแดง
- นับ 50-99 ได้รับรางวัลเกียรติบัตรชมเชย

6. คณะกรรมการตัดสิน

- 6.1 คณะกรรมการ มีจำนวน 3 คน
- 6.2 คุณสมบัติ

- 1) เป็นผู้ทรงคุณวุฒิที่มีความรู้ความสามารถที่สอดคล้องกับกิจกรรม
- 2) เป็นตัวแทนครูในกลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา
- 3) เป็นศึกษานิเทศก์ที่รับผิดชอบกลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา

ข้อควรคำนึง

- กรรมการต้องไม่ตัดสินในกรณีสถานศึกษาของตนเข้าแข่งขัน

- กรรมการที่เป็นศึกษานิเทศก์ควรมาจาก สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษา
ประถมศึกษาและมัธยมศึกษา

- กรรมการควรให้ข้อเสนอแนะเพิ่มเติมให้กับนักเรียนที่ชนะในลำดับที่ 1-3

สถานที่

- สถานที่ใช้แข่งขันควรมีความเหมาะสม สามารถให้ผู้ชมเข้าชมได้

2. การแข่งขันตอบปัญหาสุขศึกษาและพลศึกษา

1. คุณสมบัติผู้เข้าแข่งขัน

- 1.1 นักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 1 – 6
- 1.2 นักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 1 – 3
- 1.3 นักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 4 – 6

2. ประเภทและจำนวนผู้เข้าแข่งขัน

- 2.1 แข่งขันประเภททีม แบ่งเป็น
 - ระดับประถมศึกษาปีที่ 1- 6 จำนวน 1 ทีม
 - ระดับมัธยมศึกษาปีที่ 1- 3 (สพป.) จำนวน 1 ทีม
 - ระดับมัธยมศึกษาปีที่ 1- 3 (สพม.) จำนวน 1 ทีม
 - ระดับมัธยมศึกษาปีที่ 4- 6 ทุกสังกัด จำนวน 1 ทีม
- 2.2 จำนวนผู้เข้าแข่งขันทีมละ 2 คน (ชาย 2 คนหรือหญิง 2 คนหรือชาย – หญิงรวมกัน 2 คน)

3. วิธีดำเนินการ และรายละเอียดหลักเกณฑ์การแข่งขัน

- 3.1 แต่ละระดับชั้นแข่งขันตอบปัญหา 2 รอบ คะแนนเต็ม 100 คะแนน
 - 1) รอบแรก เป็นคำถามชนิดเลือกตอบ 4 ตัวเลือก จำนวน 60 ข้อ ๆ ละ 1 คะแนน รวม 60 คะแนน (สาระสุขศึกษา 30 ข้อ, สาระพลศึกษา 30 ข้อ) เวลา 1 ชั่วโมง
 - 2) รอบสอง กรรมการจะถามคำถามนักเรียนเขียนตอบ จำนวน 20 ข้อ ๆ ละ 2 คะแนน รวม 40 คะแนน คำถามเป็นเนื้อหาเกี่ยวกับสาระสุขศึกษา 10 ข้อ และสาระพลศึกษา 10 ข้อ ใช้เวลาตอบคำถาม ข้อละ 1 นาที
 - 3) การแข่งขันทั้ง 2 รอบ เป็นการร่วมคิดเป็นทีม (กระดาษคำตอบ 1 แผ่น ต่อ 1 ทีม)
 - 4) ส่งใบสมัคร พร้อมหลักฐานผู้เข้าแข่งขัน จำนวนทีมละ 2 คน และครูผู้ควบคุมจำนวน ทีมละ 2 คน
 - 5) ในวันแข่งขันให้รายงานตัวเข้าแข่งขัน พร้อมส่งรายชื่อเข้าแข่งขัน 2 คน และผู้ควบคุม 2 คน
- 3.2 ผลการตัดสินของคณะกรรมการถือเป็นสิ้นสุด

4. หลักเกณฑ์การให้คะแนน

- 4.1 รวมคะแนนทั้ง 2 รอบ
- 4.2 ในกรณีที่แต่ละทีมมีคะแนนเท่ากันให้กรรมการใช้คำถามสำรองที่ละคำถามจนได้ทีมชนะเลิศลำดับที่ 1 – 3

5. เกณฑ์การตัดสิน

- คะแนนร้อยละ 80 – 100 ได้รับรางวัลระดับเหรียญทอง
 - คะแนนร้อยละ 72 – 79 ได้รับรางวัลระดับเหรียญเงิน
 - คะแนนร้อยละ 60 – 69 ได้รับรางวัลระดับเหรียญทองแดง
 - ต่ำกว่าร้อยละ 60 ได้รับเกียรติบัตร เว้นแต่กรรมการจะเห็นเป็นอย่างอื่น
- ผลการตัดสินของคณะกรรมการถือเป็นสิ้นสุด

6. คณะกรรมการตัดสิน

- 6.1 คณะกรรมการระดับชั้นละ 3 – 5 คน
- 6.2 คุณสมบัติ
 - 1) เป็นผู้ทรงคุณวุฒิที่มีความรู้ความสามารถที่สอดคล้องกับกิจกรรม
 - 2) เป็นตัวแทนครูในกลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา
 - 3) เป็นศึกษานิเทศก์ที่รับผิดชอบกลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา

ข้อควรคำนึง

- กรรมการต้องไม่ตัดสินในกรณีสถานศึกษาของตนเข้าแข่งขัน
- กรรมการที่มาจากครูผู้สอนควรแต่งตั้งให้ตัดสินในระดับชั้นที่ทำการสอน

สถานที่ ควรเป็นห้องสำหรับการจัดการได้พร้อมกัน